Bulletin trimestriel

Été 2026

Au sommaire :

Edito de Marie-Julie GREGOIRE	p. 2
Hommage au Dr Patrick's O'Nolan	p. 3
Un amour « Rastafari » trahi… du Dr O'Nolan	p. 4
Cas de Léon de Scheepers	p. 9
Matière médicale de Cina par Jean Lacombe	p. 10
L'homéopathie pour les règnes du vivant par Aziz Yaacoubi	p. 16
Le coin des annonces de formations d'homéo	p. 21

Chers adhérents,

C'est avec joie que je rejoins aujourd'hui l'aventure éditoriale de la lettre trimestrielle de l'APMH, à la suite d'Isabelle Rossi. Praticienne passionnée par l'homéopathie depuis de nombreuses années, j'ai rejoint l'association avec le désir de contribuer à la promotion de l'homéopathie, notamment à travers des interviews et des contenus audiovisuels (une démarche qui m'a notamment conduite à réaliser des interviews lors du congrès de Skoura l'an dernier).

Si l'homéopathie n'était qu'une simple technique, elle s'inscrirait sans difficulté dans la logique mécaniste et standardisée de la médecine moderne. Elle ne susciterait ni débat ni polémique, et serait considérée comme un outil thérapeutique parmi d'autres. Mais ce qui fait sa singularité - et parfois sa difficulté à être acceptée - est précisément que sa méthode, bien que rigoureuse, ne prend tout son sens qu'au service de l'individu. L'homéopathie ne traite pas une maladie générique ou interchangeable : elle s'adresse à une personne unique, dans sa manière propre de vivre et d'exprimer le déséquilibre. Car derrière les symptômes, il y a toujours une histoire, une sensibilité, une manière singulière de traverser l'épreuve de la maladie. Le rôle du thérapeute ne se limite pas à appliquer une technique : il demande écoute, présence, discernement et engagement intérieur : il s'agit d'accompagner un être sur son propre chemin de guérison.

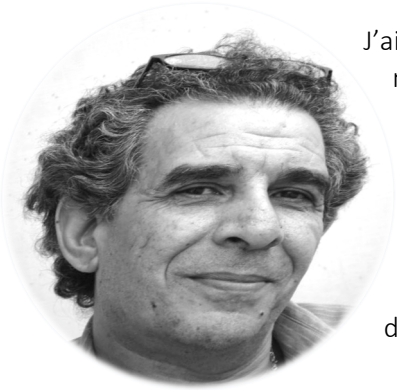
Le Dr O'Nolan, récemment disparu avait l'art de guider avec brio ses patients vers la sortie du labyrinthe de leur vie blessée. Cette édition lui rend hommage et met à l'honneur le dernier ouvrage qu'il nous a transmis.

Vous découvrirez également, au fil des pages une exploration de la matière médicale consacrée à Cina, à travers les travaux du Dr Léon Scheepers et de Jean Lacombe, ainsi qu'un article d'Aziz Yaacoubi dédié à Apis Mellifica et à ses résonances dans les différents règnes du vivant.

Nous terminerons enfin par la présentation de plusieurs formations ouvertes aux patients, aux curieux et aux futurs praticiens désireux d'explorer les fondements de l'homéopathie.

Très belle lecture à tous. *Marie-Julie GREGOIRE*

Hommage au Dr Patrick's O'Nolan



J'ai eu le privilège d'être accompagnée dans mon apprentissage de l'homéopathie durant près de vingt ans par le Dr O'Nolan, une de ces rencontres qui marquent une vie en profondeur. À ses côtés, je n'ai pas seulement appris l'homéopathie, j'ai appris une manière d'être au monde, une manière d'écouter, de voir, de comprendre l'humain dans toute sa complexité et sa fragilité.

Beaucoup pourraient témoigner de ce qu'il a accompli. Des milliers de patients accompagnés, des vies soulagées, des chemins réorientés. Des malades graves, parfois là où l'espoir semblait s'effacer, qu'il a su soutenir avec une présence rare. Des familles à qui il a permis de donner la vie, là où elle paraissait impossible.

Il était un médecin exceptionnel, mais réduire son œuvre à cela serait encore trop peu. Il était un humaniste, un homme de cœur, profondément engagé auprès de ceux qui souffrent. Il avait cette capacité unique à rencontrer l'autre là où il se trouvait vraiment. À lui tendre un miroir juste, sans jugement, et à ouvrir, avec une infinie délicatesse, la porte d'une transformation intérieure souvent décisive dans le chemin de guérison.

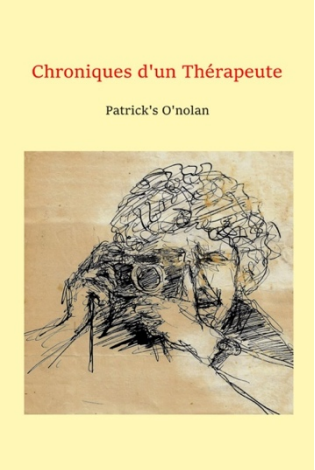
Il y avait chez lui quelque chose d'inclassable, presque chamanique. Une intuition, une finesse de perception, une profondeur qui dépassaient les cadres habituels de la médecine. Il continue de vivre à travers chacun de ceux qu'il a formés, à travers chaque patient qu'il a aidé, à travers chaque geste inspiré par son enseignement.

Plusieurs de ces ouvrages sont disponibles gratuitement en pdf sur la bibliothèque de l'APMH.

MJG

Un amour « Rastafari » trahi…

Extrait de *Chroniques d'un thérapeute*
https://www.amazon.fr/Chroniques-dun-Thérapeute-Patricks-Onolan/dp/B0GRZP2M3S



Brigitte est une jeune femme française, d'une trentaine d'années, mariée, deux enfants en bas âge et de profession artisan-relieur d'Art à son compte. Elle consulte pour souffrir d'un psoriasis géant depuis l'âge de vingt ans, qui l'handicape de plus en plus.

- Il y a presque dix ans maintenant qu'est apparu ce psoriasis. Dans un premier temps, il a commencé aux coudes, puis est apparu aux genoux et très vite il s'est généralisé à tout le corps y compris le cuir chevelu. Ma peau est sèche, écailleuse et froide et je souffre d'un prurit insupportable qui évidemment me donne une envie incontrôlable de me gratter, ce que je fais jusqu'au sang. Bien sûr, j'ai vu plusieurs médecins et autres dermatologues qui tous, sans exception, après m'avoir informée que c'était une maladie incurable, ne savent que me proposer un traitement à long terme qu'ils disent eux-mêmes "palliatif", de cortisone. Je l'ai toujours refusé, car j'en ai une "peur bleue" ayant pu en constater chez ma cousine souffrant des mêmes problèmes de peau, les effets secondaires désastreux. Non seulement elle n'en est pas guérie, mais de plus, elle a pris du poids de manière exagérée et aujourd'hui, six ans après le début de son traitement (si on peut l'appeler ainsi...) elle se sent abandonnée par la médecine dite académique, incapable de gérer les effets "iatrogéniques" dont elle souffre. (...)

Il faut que vous sachiez qu'en médecine chinoise traditionnelle, les médecins considèrent la peau comme "un organe à part entière". Sa lecture, sa qualité, reflète l'intimité psychosomatique de l'individu. Elle représente l'ultime "protection" de notre "intégrité somatique" et reflète en "surface" sans mensonge, ce que notre "interne" est, mystérieusement. Que s'est-il passé dans votre vie, il y a une dizaine d'années ?

Elle se racla la gorge, pris une inspiration profonde :

- A dix-neuf ans, j'étais innocente, une vraie "bécasse". J'étais folle amoureuse et c'était réciproque, d'un musicien Jamaïcain que j'avais rencontré lors d'une soirée inoubliable dans un night-club de jazz. Il avait trente ans, était très doux et beau comme un Dieu. Nous nous sommes fréquentés durant deux mois et confiante de mes sentiments, des siens, mais aussi de ce qu'étaient mes parents, nous sommes allés, pleins d'enthousiasme, les voir pour leur faire partager la bonne nouvelle. Il faut que je vous dise que mes parents sont des anciens soixante-huitards et souvent, ils parlent avec nostalgie de cette période, « sous les pavés, la plage » comme d'anciens combattants d'une révolution, que nous, les enfants, attendons toujours ! Ce fut une authentique catastrophe ! Pour la première fois de ma vie, je découvris que mes parents étaient subtilement à la fois des racistes et à leur manière, de vrais petits bourgeois de gauche. Mon père, un intellectuel trotskiste, issu du fief de la fac de Vincennes se mit à m'expliquer que mon copain était un "Rastafari". Il entreprit de me faire un cours sur ce mouvement religieux né, à ce que l'on dit, en Éthiopie. Je passe sur les détails de ses commentaires racistes qui aujourd'hui encore me blessent... Ils me menacèrent de "me couper tous les ponts" si je ne laissais pas ce garçon, au demeurant "très sympathique mais pas fait pour toi". A l'époque, j'étais financièrement dépendante d'eux. Je ne savais pas grand-chose de la rue et malgré l'amour que j'éprouvais pour mon Rasta, je n'ai pas eu le courage d'affronter les conséquences d'une éventuelle désobéissance. Je le quittai après lui avoir laissé une lettre où je lui faisais part de mes peurs et de mes doutes. J'ai tiré un trait sur mes fréquentations dès que j'ai pris la décision de me séparer de mon petit ami et j'ai reconstruit ma vie sociale ailleurs.

Une année plus tard, je me suis mariée avec un copain de fac que je n'aimais pas, pour que mes parents me foutent la paix mais aussi pour me punir... Je me sentais une "merde", une "moins que rien », finalement, je ne valais pas mieux qu'eux. Je n'ai jamais avoué cela à aucun des médecins que j'ai consulté, ni à personne ! Depuis, je n'ai plus vu mes parents et mon mari ne sait rien de tout cela... Quelques mois après, mon psoriasis est apparu et il est toujours là pour me rappeler, à chaque instant de ma vie, ce que je suis réellement... Lui, au moins, il est resté fidèle depuis dix ans avec son prurit intense.

La Diathèse familiale est Psorique sans aucun doute. La mère, la grand-mère maternelle ont toujours souffert de problèmes de peau / Le père rien de spécial / sa sœur souffre d'asthme allergique qui alterne avec un eczéma.

Chez cette patiente, mince et très loquace... six symptômes, serviront pour choisir le remède qui couvrira le cas, les autres symptômes permettront d'en comprendre la "cohérence".

Étiologie : **Troubles pour souffrir de remords et d'anxiété de culpabilité**

- **L'anxiété domine sa vie** depuis (ce n'était pas vrai avant cet évènement) comme tous les symptômes qui suivent)
- ... mais se sent mieux dès qu'elle est en compagnie / ne supporte pas la solitude
- Grande peur de mourir
- Très maniaque pour tout (dans son travail cette attitude lui pose problème...)
- Manque d'appétit / Soif intense de boissons froides qu'elle n'étanche jamais / désir d'acide / grande buveuse de café / Ne peut supporter la vue ou l'odeur des aliments
- Souffre de leucorrhées acides, jaunes qui l'irritent énormément
- Psoriasis sec / Prurit brûlant à la rendre folle, mais il s'améliore grandement avec la chaleur locale (d'une bouillotte) / se gratte jusqu'au sang / très aggravée si prend des bains de mer
- Insomnies avec agitation et angoisse / rêves répétitifs fantastiques très anxieux
- Elle se sent en général aggravée au bord de la mer
- Elle est aggravée par le froid

L'étude de ses symptômes m'amène invariablement vers Arsenic album mais avant de lui donner je lui donne un draineur de la peau, Berberis aquifolium-mahonia en 5 CH, M+ (phase liquide), matin et soir (une technique très efficace que ma prof indienne m'avait enseigné) et lui instaure un régime sans sel, ici, pour le coup, impératif.

Second entretien, un mois plus tard
Le seul symptôme qui se soit amélioré et ce n'est pas rien, c'est le prurit. Pour le reste rien n'a changé. Je lui prescris donc Arsenicum album en dilution échelonnée, 7 - 15 et 30 CH à prendre dans la même bouteille, en phase liquide, le soir avant de se coucher, jusqu'à l'apparition d'une amélioration claire. Elle continue, de même pour Berberis aquifolium-mahonia et le régime sans sel.

3ème entretien, trois mois plus tard (au total 4 mois depuis la 1ère visite)
Pas d'aggravation, même légère. Le psoriasis a disparu à 90% dans les deux premiers mois et il reste quelques traces, là où il a commencé, c'est-à-dire aux coudes et aux genoux.

- Docteur Patrick's, je voudrais en premier lieu vous remercier pour la patience dont vous avez fait preuve à mon égard... Étant très anxieuse et très exigeante, je ne suis pas une patiente facile. J'espère seulement que vous n'en avez pas beaucoup "des comme moi... ". Au fur et à mesure que ma peau allait mieux, je me sentais changer, comment dire, c'est comme si ma peau devenant saine, mes anxiétés n'avaient plus lieu d'être, plus rien ne les alimentait. Je sens que ce n'est pas un simple changement d'humeur. C'est bien plus profond ; j'oserais dire comme un pardon... Oui ! C'est ça, je me suis donnée "une opportunité", celle du pardon et c'est dingue ! J'en suis devenue évidemment plus "jolie", dans ma tête et dans ma peau. Vous savez, j'ai mis au courant mon mari de toute cette histoire, car je n'en pouvais plus d'avoir un secret qui nous séparait. J'ai cru qu'il l'avait mal pris, car il est sorti quelques heures et est revenu à la maison... avec deux billets d'avion pour partir en Toscane durant quinze jours. Mon rêve depuis des années! Ce séjour s'est avéré proprement extra-ordinaire... Je dirais que pour la première fois, j'ai connecté avec lui et je me suis rendue compte à quel point il avait été malheureux durant toutes ces années. Lui aussi avait un secret : il avait discrètement rencontré ma mère qui lui avait raconté toute l'histoire pour laquelle elle culpabilisait de ne pas m'avoir soutenue. Et lui, il attendait et espérait que je fasse un jour la paix avec moi-même...

Je lui donnais SL à prendre chaque dimanche, continuais le draineur et le régime.

4ème entretien trois mois plus tard
Tout est rentré dans l'ordre et le psoriasis a totalement disparu. Plus de trace nulle part, donc la psore est corrigée.

EHARA
École d'Homéopathie
Auvergne Rhône Alpes

L'EHARA *organise* un Forum de Cas Cliniques le dans le Jura
le Samedi 27 juin 2026 à Septmoncel dans le Jura

Venez présenter vos cas ! Les élèves, en cours ou anciens, sont particulièrement invités à partager leurs cas, les homéopathes aguerris sont très attendus aussi !

https://ecole-homeopathie-auvergne-rhone-alpes.com/forum-de-cas-de-lehara-2025/

WHITE PEARL est le projet de Cédric Aranéo - Homeosurf

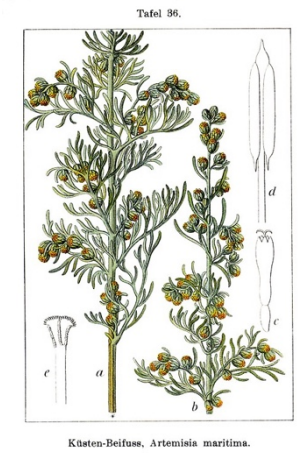
White Pearl est un programme d'initiation à l'étude de l'Organon de Samuel Hahnemann, conçu comme un espace vivant de partages d'expériences, un espace d'apprentissage et d'exploration.
C'est une formation originale basée sur des rencontres bi-mensuelles en ligne.
Elle est ouverte à tous les curieux et patients émerveillés qui veulent comprendre un peu plus ce qu'est l'homéopathie !
La présentation en vidéo
https://www.homeosurf.fr/white-pearl-organon/

Lisa, 3 ans et 4 mois

Lisa vient à la consultation le 20 septembre 1996 pour une toux persistante de juin à septembre. C'est surtout la nuit qu'elle est gênée par cette toux sèche qui ressemble à un croup et qui gêne sa respiration.
Des tests sanguins ne révèlent aucune allergie.

Lisa est une enfant susceptible, qui se fâche quand elle n'obtient pas ce qu'elle veut. Elle est têtue, capricieuse et continue d'insister pour avoir gain de cause. Quand elle y parvient, elle n'en veut plus. La seule façon de la calmer est de la porter avec le ventre sur l'épaule. Elle parle durant son sommeil.

Cina maritima 200K donne immédiatement un bon résultat.
Cina maritima (l'armoise maritime) est une plante vénéneuse utilisée jadis principalement comme vermifuge. Les boutons floraux encore fermés et séchés sont utilisés pour la préparation du médicament. La médecine homéopathique prescrit Cina maritima essentiellement aux enfants pleurnichards, plutôt peureux, capricieux et entêtés. Parmi les caractéristiques, citons les spasmes des muscles et des membres, des cernes autour des yeux, des vertiges, la tendance à l'évanouissement et des grincements de dents au cours du sommeil. Ces enfants ne se calment que lorsqu'on les porte avec le ventre sur l'épaule. Certains jours, ils ont bon appétit, alors que le lendemain, ils refusent de manger. Ces enfants baillent beaucoup et présentent des démangeaisons nerveuses au niveau du nez. Ils sont hypersensibles quand on les touche. Ces problèmes sont souvent dus à des vers intestinaux.



Küsten-Beifuss, Artemisia maritima.

Cina maritima a aidé Lisa pendant toute son enfance. En grandissant et en raison des circonstances de la vie, elle a eu besoin d'autres médicaments homéopathiques pour l'accompagner dans son existence.

Docteur Léon SCHEEPERS
Tiré de l'ouvrage *Garde du corps*
https://www.amazon.fr/Garde-Corps-pratique-médecine-générale/dp/9464360976

CINA

Cina maritima (l'armoise maritime)

Extrait de ***l'Âme et l'essence de 100 remèdes homéopathiques*** de Jean Lacombe
https://www.apmh.asso.fr/produits/view/13/0

L'irritabilité, l'agitation et les vers!

ÉTATS CONSÉCUTIFS À L'INFESTATION PAR LES VERS PRURIT NASAL ET ANAL – TOUX.

GÉNÉRALITÉS

Cina est un remède de la diathèse 'psorique' ayant plusieurs affinités avec Chamomilla. C'est une plante poussant dans les steppes du Turkestan qui a la caractéristique extraordinaire de provoquer tous les symptômes causés par une infestation de vers.

DOMAINES D'ACTION

Les nerfs ; l'abdomen; l'appareil digestif; les yeux; les **enfants.**

MODALITÉS

< Par le toucher.
< Par les vers (dont c'est le principal remède en aigu).
< Lorsqu'on le regarde.
< Durant le sommeil (cauchemar, agitation).
< À la pleine lune (période normale d'aggravation lorsqu'on a des vers).

> Couché sur l'abdomen.
> Porté, la tête sur l'épaule du parent.

ESSENCE

Sankaran :

- L'essence du remède est en rapport avec le fait de ne pas recevoir assez d'attention de ses parents.
- Cina réagit avec énormément de colère et d'irritabilité à l'absence d'attention : il pousse ses parents, lance des objets, refuse d'être touché.
- L'un des symptômes clés de Cina est le refus de se faire couper les cheveux (parce que cela peut être associé à une forme de caresse?).

Grandgeorge :

- Nous devrions vivre en parfaite harmonie avec tous les microbes et parasites présents sur et dans notre corps.
- Lorsque cet équilibre se rompt, les vers intestinaux prolifèrent.

Murphy :

- Cina est un hyper réactif à tous les niveaux.
- Mentalement, émotionnellement ou physiquement, Cina aura de fortes réactions généralement marquées par la colère et l'irritabilité.

OBSERVATIONS PERSONNELLES

- Lorsqu'un enfant a **des vers,** il faut d'abord penser à Cina pour soulager les symptômes qui sont :
    1. Le **grincement des dents** la nuit
    2. Un **appétit insatiable** (malgré souvent une certaine maigreur) pour tout ce qui est farineux, sucré et accompagné de produits laitiers.
    3. Un **prurit du nez** et de l'**anus** (que l'enfant frotte sans arrêt), parfois même des oreilles.
    4. Une certaine **pâleur du visage** avec parfois des cernes sous les yeux.
    5. Une vive **agitation** et une difficulté à rester en place.
    6. Une forte tendance à l'**irritabilité** et à des crises de colère pour tout et rien.
    7. Parfois, une tendance à **l'énurésie.**
    8. On remarque aussi souvent une **toux sèche** au coucher.

9. D'importants **problèmes de sommeil** (aggravés à la pleine lune) qui se manifestent par des cauchemars et une fatigue qui s'accumule.
10. On remarque aussi parfois des **tics** au niveau du visage.
11. Certains cas de strabisme sont soit provoqués, soit aggravés par la présence de vers.

- De nombreux enfants ayant des vers sont diagnostiqués comme ayant un **déficit d'attention.** Les enfants Cina ont évidemment un déficit d'attention puisqu'ils sont généralement très agités. Lorsque 3 ou 4 des symptômes mentionnés ci haut sont présents, Cina est le premier remède à donner.
- En ce qui concerne les vers, Cina n'est cependant pas le remède de fond, celui qui modifiera le terrain. Il faudra penser à faire suivre la prescription de Cina d'un grand remède de type, entre autres, de Calcarea Carb., Sulfur, Silicea, Tuberculinum.
- De nombreux adultes se demandent s'il est possible d'avoir des vers ? Absolument. C'est même une certitude. La question est de savoir s'il existe un tel déséquilibre que ceux-ci prennent trop de place. Comment le sait-on? Plus le nombre de symptômes ci-haut mentionnés est grand, plus il faut s'interroger.
- L'un des signes particuliers de Cina est une tendance à vouloir se **frotter la tête** (souvent à la tête du lit). C'est un symptôme qu'on retrouve aussi chez Tuberculinum (qui aime bien jouer aussi avec ses cheveux).
- L'enfant Cina a un fort **désir de sucreries** et un **appétit vorace.** Un signe qui peut faire lever un soupçon : l'enfant est généralement incapable de passer son repas assis sur une chaise : il se lève, l'agitation est importante.
- Le caractère des sujets ayant besoin de Cina est non seulement **extrêmement irritable (**peut être le plus important remède d'irritabilité de notre matière médicale) mais il est aussi extrêmement **capricieux.** L'enfant semble ne jamais savoir ce qu'il veut mais il le veut avec une indécision très ferme (comme Chamomilla).
- D'autres remèdes homéopathiques ont le signe de **grincer des dents** (Arsenicum, entre autres... on y pensera pour les personnes âgées) mais, encore une fois, si trois ou quatre signes d'infestation des vers sont présents, on doit penser à Cina.

- Cina est un important remède de **toux sèche** survenant généralement lorsqu'on couche l'enfant. Cette toux est spasmodique, incessante, épuisante... et sera suivie, quelques heures plus tard, des fameux grincements de dents.
- C'est à tel point un remède de toux, qu'un homéopathe aussi reconnu que Dewey, en faisait l'un de ses **principaux remèdes de coqueluche** (avec, entre autres, Belladonna, Cuprum, Ipeca et Drosera).
- Attention toutefois - il est possible qu'un sujet ait la plupart de ces symptômes sans avoir de vers. Dans un tel cas, Cina est encore plus indiqué.
- Mais en général, on peut être d'accord avec les paroles d'un grand homéopathe, Hughes, qui disait : 'L'expérimentation de Cina par Hahnemann révèle le fait extraordinaire que Cina provoque, dans un corps sain, presque tout, sinon tous les symptômes indiquant la présence de vers'.

PRINCIPAUX SYMPTÔMES PSYCHIQUES

- Une forte **aversion à être caressé**... à être touché... à être tout simplement regardé.
- Par contre, un désir important à être **pris dans les bras** dans la position où il peut poser la tête sur l'épaule (amélioré par une pression sur l'abdomen ?).
- La **peur d'être approché**. Il ne veut pas que personne ne vienne vers lui.
- Ne peut rester en place. **Toujours extrêmement agité.**
- Probablement **le plus susceptible** des remèdes chez les enfants.

PRINCIPAUX SYMPTÔMES GÉNÉRAUX

- L'amélioration en étant couché sur l'abdomen est très importante. Physiquement et mentalement, le patient se sent plus calme lorsqu'il y a une pression sur l'abdomen.
- **L'appétit est important** au point où l'enfant mange sans arrêt et grignote toute la journée.
- Fort **désir de sucreries,** biscuits, gâteaux, etc.
- On remarque souvent chez Cina une intolérance ou une **allergie au lait** qui se manifeste de différentes façons :
    1. L'enfant peut refuser le sein.
    2. Plus tard, le lait causera des coliques.

3. Des réactions d'intolérance ou d'allergie peuvent aussi se manifester sous forme d'irritabilité, de problèmes de sommeil... de fait par l'ensemble des symptômes liés aux parasitoses.

- Sommeil difficile avec **réveil brutal,** apeuré. L'enfant s'assoit dans le lit, regarde dans le vide. (Stramonium est aussi souvent indiqué pour les terreurs nocturnes).
- **L'infestation de parasites** (oxyures, ascaris et autres vers).

PRINCIPAUX SYMPTÔMES LOCAUX

- L'enfant se frotte ou se **met les doigts** dans **le nez** sans arrêt.
- Le **prurit** affecte aussi l'**anus** qui doit être constamment gratté.
- Les **selles sont pâles** (alors que celle de Chamomilla sont souvent verdâtres).
- Les yeux ont souvent besoin d'être frottés.
- Coliques péri-ombilicales calmées sur le ventre.
- Mouvements spasmodiques de la tête ou des mains.
- **Énurésie.**

ÉTIOLOGIES

- Les parasitoses.
- Un facteur psychique : l'impression de ne pas recevoir suffisamment d'attention

CINA EST L'UN DE MES CINQ REMÈDES PRÉFÉRÉS POUR...

Vers et parasitoses.

MAIS C'EST AUSSI SOUVENT L'UN DES 10 PLUS IMPORTANTS REMÈDES POUR:

La coqueluche. Les convulsions.

CINQ CARACTÉRISTIQUES PRESQUE UNIQUES DE CINA :

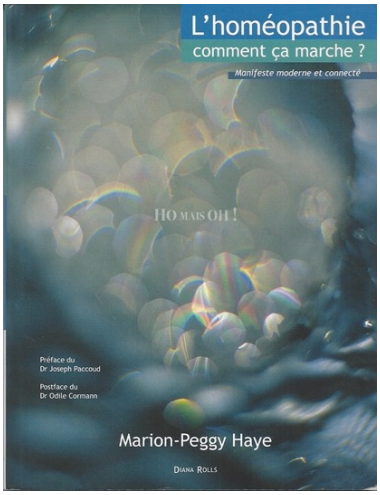
1. L'enfant a de la difficulté à s'amuser ou à jouer.
2. Une toux qui peut être suffocante, le matin, au réveil.
3. Une forte distension de l'abdomen chez l'enfant.
4. Facilement effrayé au réveil.
5. Convulsions durant la dentition.

RÉSUMÉ

1. Forte aversion à être touché, caressé ou regardé.
2. Tous les problèmes liés aux parasitoses.
3. Désir de se coucher sur l'abdomen.
4. Un appétit insatiable.
5. Forte tendance à se frotter le nez.

Ho, mais Ho ! L'homéopathie comment ça marche

de Marion-Peggy Haye



Ce livre explique aux patients comment fonctionne l'homéopathe. Il revisite 4 idées répandues : « L'homéopathie, c'est lent », « ça ne peut pas faire de mal », « il faut prendre 3 ou 5 granules par prise » et « ça marche mieux si on y croit »

Il aura toute sa place dans les salles d'attente d'homéopathes.

Extrait :

L'homéopathe regarde le patient comme un être à part entière et ayant une seule vie. L'objectif est d'aider la force vitale à rester en équilibre. Elle vise à rétablir les déséquilibres qui peuvent se créer au contact d'agents pathogènes ou de chocs (physiques ou psychologiques). Il n'est plus ridicule aujourd'hui de penser qu'une maladie n'arrive pas par hasard. Il y a une raison, une logique, un biais par lequel la maladie s'infiltre et se déclenche. Même dans des cas d'épidémie, un virus arrive à éviter certaines personnes, cela est-il dû au hasard ? Voilà ce que fera votre homéopathe qu'il soit médecin ou non-médecin, il cherchera les failles.

Pour commander *:* https://apmh.asso.fr/produits/view/45/0

Illustration par Apis mellifica

Par Aziz Yaacoubi

Introduction

À l'occasion de la Journée mondiale de l'abeille, il est pertinent de revisiter notre compréhension du vivant et des interactions subtiles qui le structurent. Les abeilles, organismes sociaux d'une complexité remarquable, constituent un modèle privilégié pour explorer les dynamiques de communication biologique, de résilience et d'adaptation. Dans ce contexte, l'homéopathie apparaît comme une approche singulière, souvent mal comprise, mais dont la portée dépasse largement le cadre de la médecine humaine. Lorsqu'elle est envisagée à travers la biologie des systèmes, elle se révèle comme **un langage informationnel**, capable d'interagir avec les organismes vivants à différents niveaux d'organisation.

1. L'homéopathie : un langage du vivant

L'homéopathie repose sur l'idée que les organismes vivants sont sensibles à des signaux faibles, capables de moduler leur réactivité interne. Elle n'agit pas par une action chimique directe, mais par une **stimulation informationnelle**, comparable à un message adressé au système biologique.

Cette perspective est cohérente avec la biologie moderne, qui reconnaît que :

- les organismes sont des **systèmes dynamiques**,
- dotés de **récepteurs sensibles**,
- capables d'**auto-organisation**,
- et de **réponses adaptatives**.

L'homéopathie s'inscrit ainsi dans une vision **systémique** du vivant, où l'information joue un rôle central dans la régulation des fonctions biologiques.

2. Une transversalité unique : des plantes aux superorganismes

L'un des aspects les plus remarquables de l'homéopathie est sa capacité à agir **à travers les règnes du vivant** :

- **Plantes** : modulation de la croissance, de la résistance, de la floraison.
- **Animaux** : effets sur l'immunité, le comportement, la physiologie.
- **Micro-organismes** : modification de l'activité enzymatique et de l'équilibre microbien.
- **Sols** : stimulation de l'activité biologique.
- **Abeilles** : sensibilité extrême aux signaux subtils, cohérence sociale renforcée.

Cette transversalité suggère l'existence d'un **langage biologique commun**, fondé sur la réactivité et la capacité d'adaptation.

3. La réactivité biologique : un fondement universel du vivant

La **réactivité biologique** est un concept central pour comprendre comment les organismes interagissent avec leur environnement. Elle désigne la capacité d'un système vivant à :

1. **Détecter un stimulus**,
2. **Transmettre l'information**,
3. **Produire une réponse adaptée**.

Ce processus est universel : il se retrouve chez les plantes, les animaux, les micro-organismes et les superorganismes comme les colonies d'abeilles.

3.1. Perception : l'interface sensorielle du vivant

La perception repose sur des **récepteurs biologiques** capables de détecter des signaux physiques, chimiques ou mécaniques. Ces récepteurs — GPCR, RTK,

PRR, canaux ioniques, récepteurs nucléaires — constituent la première étape de la communication entre l'environnement et l'organisme.

Lorsqu'un stimulus est détecté, le récepteur **change de conformation**, déclenchant la cascade de signalisation. Il agit comme un **interrupteur moléculaire**.

3.2. Transduction : la conversion du signal

La transduction correspond à la transformation du stimulus en un message interne. Elle implique :

- flux de Ca^{2+},
- production de ROS,
- cascades MAPK,
- seconds messagers (AMPc, IP3, DAG, NO).

Ces mécanismes permettent **l'amplification**, **la modulation** et **l'intégration** du signal dans un réseau dynamique. Une stimulation faible peut produire une réponse importante : c'est la **non-linéarité** du vivant.

3.3. Réponse adaptative : l'expression fonctionnelle

La réponse dépend du type d'organisme :

- **Animaux** : inflammation, immunité, comportement, thermorégulation.
- **Plantes** : fermeture des stomates, phytoalexines, signaux volatils.
- **Microbes** : biofilm, mobilité, métabolisme.
- **Abeilles** : ventilation collective, défense coordonnée, régulation du couvain.

La réactivité biologique constitue ainsi un **système de défense intelligent**, capable d'adapter la réponse à la nature du stimulus.

3.4. Les cycles de la réactivité

La réactivité suit des cycles dynamiques :

- **Cycle 1** : détection → réponse → homéostasie
- **Cycle 2** : sensibilisation → adaptation → résilience
- **Cycle 3** : réactivité individuelle → réactivité collective

Ce dernier cycle est particulièrement visible chez les abeilles, où la colonie réagit comme un **superorganisme**.

4. Apis mellifica : un remède signature du vivant

Parmi les remèdes homéopathiques, **Apis mellifica** occupe une place singulière. Préparé à partir de l'abeille entière, il reflète fidèlement la **signature biologique** de l'abeille.

4.1. Réactivité aiguë

L'abeille est un organisme hypersensible, réagissant rapidement aux variations thermiques, aux toxiques et aux perturbations. Apis mellifica agit dans les situations aiguës, rapides, inflammatoires.

4.2. Inflammation aiguë

La piqûre d'abeille constitue un modèle d'inflammation aiguë : chaleur, rougeur, œdème, douleur. Le remède reproduit cette signature.

4.3. Hypersensibilité aux toxiques

Les abeilles sont très sensibles aux pesticides et perturbateurs métaboliques. Apis mellifica reflète cette hypersensibilité.

4.4. Hyperactivité suivie d'effondrement

Dans les colonies stressées, on observe agitation, désorganisation, puis effondrement. Ce schéma correspond parfaitement au profil d'Apis.

4.5. Dimension collective

L'abeille appartient à un **superorganisme**. Apis mellifica agit souvent sur :

- la cohésion sociale,
- la thermorégulation collective,
- la stabilité du couvain,
- les comportements sociaux.

Il s'agit d'un remède **systémique**, capable d'agir sur des niveaux d'organisation supérieurs.

Conclusion

L'homéopathie, envisagée comme un **langage du vivant**, offre une perspective innovante pour comprendre les interactions biologiques à travers les règnes. Elle s'inscrit dans une vision systémique où l'information, plus que la matière, joue un rôle central dans la régulation du vivant.

La réactivité biologique, fondement universel des organismes, constitue le terrain privilégié de cette interaction. En modulant cette réactivité, l'homéopathie agit comme un **outil de régulation**, capable de soutenir la résilience des systèmes vivants.

Le cas d'**Apis mellifica** illustre de manière exemplaire cette dynamique : un remède qui porte la signature d'un organisme hypersensible, social, réactif, et dont les propriétés résonnent avec les défis contemporains de l'apiculture et de l'agriculture.

Dans un contexte de stress environnemental croissant, cette approche ouvre des pistes prometteuses pour une gestion plus durable, plus respectueuse et plus intelligente du vivant.

Le coin des annonces de formation

Des formations en homéopathie pour tous les profils et tous les niveaux.

Que vous souhaitiez découvrir l'homéopathie familiale pour accompagner les petits maux du quotidien, satisfaire votre curiosité en explorant les fondements de l'homéopathie, notamment à travers l'étude de l'Organon, ou suivre un cursus plus approfondi pour devenir praticien, il existe des formations adaptées à chacun. En ligne ou en présentiel, sous forme d'ateliers, de stages ou de formations longues, chacun peut apprendre à son rythme selon ses besoins, ses connaissances et son projet.

Les formations à l'homéopathie familiale

IHQG

INITIATION À L'HOMÉOPATHIE DU QUOTIDIEN GRENOBLE

IHQG
INITIATION À L'HOMÉOPATHIE DU QUOTIDIEN GRENOBLE
L'homéopathie est un pur diamant

Les bases de l'homéo pour une utilisation familiale ! La formation IHQG va démarrer en octobre sa cinquième année de cours.

Objectifs : apprendre les règles à respecter pour apprécier le risque de l'automédication dans les cas aigus simples et comprendre les fondamentaux de l'homéopathie pour améliorer l'efficacité de vos choix de remèdes et la collaboration avec votre médecin homéopathe.

https://ecole-homeopathie-auvergne-rhone-alpes.com/ihqg/
Contact : jean-luc.mabilon@orange.fr

LE CENTRE HOMEOPATHIQUE DU QUEBEC

Le nouveau site du est maintenant en ligne ! *https://www.chquebec.com/*

COURS EN LIGNE : HOMÉOPATHIE-FAMILIALE : septembre à décembre 2026

Ce programme propose une étude complète des causes, symptômes et solutions liés à plusieurs troubles du quotidien, notamment : **ballonnements, brûlures, bursite, cellulite, grippes, coliques, fibromyalgie, traumatismes, diabète et coups de soleil.** L'objectif est de fournir une compréhension claire et accessible de ces situations ainsi que des approches en homéopathie adaptées à un cadre familial. En complément, le programme inclut 4 cours gratuits d'étude des remèdes, permettant d'approfondir les connaissances pratiques et l'utilisation des solutions proposées.

10 cours d'une heure + 4 cours gratuits d'étude de remèdes
Tous les lundis soirs à 21h (heure française)

ÉTUDE DES REMÈDES 1 (de septembre à décembre 2026)
Ce module propose une étude approfondie de remèdes essentiels tels que : **China, Conium, Cina, Colocynthis**, afin de comprendre leurs indications, leurs profils symptomatiques et leur utilisation dans différents contextes cliniques.

Coût : 94 euros (110 € après le 1er octobre 2026)
Début en "live" : Lundi 21 septembre 2026, 21h
Les cours des remèdes sont envoyés le mercredi matin en replay
Notes de cours et replay inclus

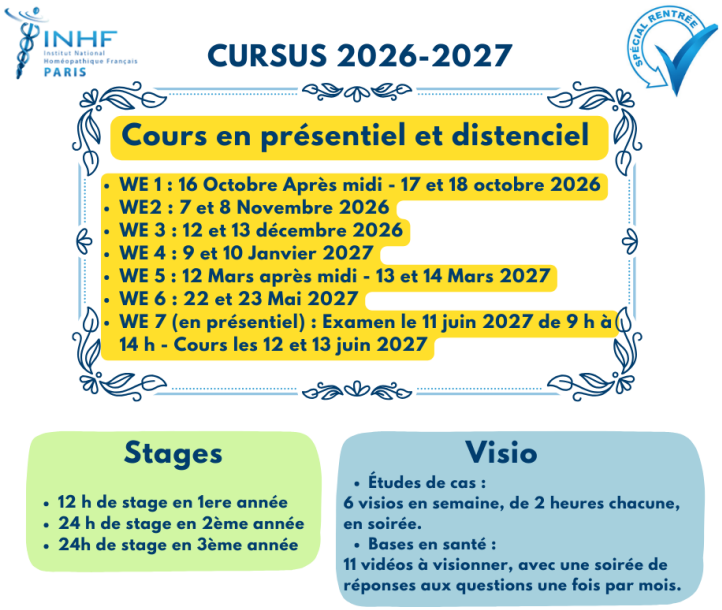
Inscription par mail à apmh.asso@orange.fr
Virement sur le site de l'APMH ou par CB de 94 € (pour payer en euros)
avant le 01/10/26 et 110 € après
Plus inscription à l'APMH de 30 € pour les non-adhérents

Pour tout renseignement, contacter
Jean Lacombe, info@chquebec.com

Les formations pour les futurs praticiens

L'INHF

Formation en présentiel **à Paris** qu'il est possible de suivre **en distanciel** si vous habitez loin. Cette formation est ouverte à tous.
https://www.inhfparis.com/13-nos-formations


INHF
Institut National Homéopathique Français
PARIS
CURSUS 2026-2027
SPÉCIAL RENTRÉE
Cours en présentiel et distenciel
• WE 1 : 16 Octobre Après midi - 17 et 18 octobre 2026
• WE2 : 7 et 8 Novembre 2026
• WE 3 : 12 et 13 décembre 2026
• WE 4 : 9 et 10 Janvier 2027
• WE 5 : 12 Mars après midi - 13 et 14 Mars 2027
• WE 6 : 22 et 23 Mai 2027
• WE 7 (en présentiel) : Examen le 11 juin 2027 de 9 h à 14 h - Cours les 12 et 13 juin 2027
Stages
• 12 h de stage en 1ere année
• 24 h de stage en 2ème année
• 24h de stage en 3ème année
Visio
• Études de cas :
6 visios en semaine, de 2 heures chacune, en soirée.
• Bases en santé :
11 vidéos à visionner, avec une soirée de réponses aux questions une fois par mois.

L'ESRHU

Propose une formation pour les médecins et professionnels de santé en Suisse romande : **en ligne** avec **4 week-ends par an d'ateliers en présentiel** à **Lausanne**
L'objectif ? Permettre aux professionnels de santé de prescrire l'homéopathie avec assurance, dès la fin de leur formation, et d'élargir leur champ thérapeutique en s'inscrivant dans une vision intégrative de la médecine.
https://esrhu.ch

Partageons ensemble la richesse de l'homéopathie !

Ce bulletin est aussi le vôtre.

L'homéopathie est une médecine vivante qui se nourrit de l'expérience, de l'observation et de la transmission. C'est pourquoi nous invitons tous les adhérents de l'APMH à contribuer à son enrichissement en nous adressant vos articles, réflexions, témoignages d'expérience en tant que patient, cas cliniques, ou explorations de la matière médicale.

Que vous soyez praticien, étudiant ou simplement passionné d'homéopathie, votre regard et votre vécu peuvent enrichir notre réflexion collective et nourrir la connaissance de tous. Vous pouvez bien entendu écrire en nom propre, de façon anonyme ou avec un pseudo.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos contributions. Nous serons heureux de leur donner une place dans les prochains numéros.

Pour rappel notre email : apmh.asso@orange.fr

APMH - 80, rue d'Inkermann 69006 LYON
06 89 28 33 20 http://apmh.asso.fr
Directrice de publication : Marie-Julie GREGOIRE
Association régie par la loi 1901
Déclaration n° W691069632
ISSN : 1969-3109 Dépôt légal : 06/2026